



Yogaschule Nordbayern

Atem und asana

Seminar mit
D.V. Sridhar

**Die enge Verbindung von Atem und asana ist der Mittelpunkt in diesem Seminar.
Sridhar wird uns dieses Thema auf seine besondere Weise vermitteln.
Das Thema wird praktisch und theoretisch –
in Bezug zum Yogasutra - umfassend behandelt.**



Der Yogalehrer und studierte Ingenieur D.V. Sridhar war „director of yoga studies“ am „Krishnamacarya Yoga Mandiram“ in Chennai, Süd Indien.

Heute unterrichtet er in seinem eigenen Institut „Yoga Raksanam“ in Chennai (www.yogaraksanam.com).

Sridhars Arbeitsschwerpunkte liegen in der Yogalehrerausbildung und -weiterbildung sowie in der Yoga-Therapie und der Betreuung von Sportlern.

Seit 2006 bietet D.V. Sridhar regelmäßig auch Seminare in Deutschland an.

Termin: 4. - 6. Mai 2012

Zeiten: Fr 17 – 20h

Sa 9 – 18h

So 9 – 12h

Ort: 91361 Pinzberg, Äußere Kapellenstr. 7

Seminargebühr: 180,- Euro

An die Yogaschule Nordbayern, Büro: Gleiwitzer Str. 43, 91058 Erlangen

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar mit Sridhar 2012 an:

Name:

Adresse:

Telefon:

....., den 2011/2012

Ort, Datum

Unterschrift