



Yogaschule Nordbayern®

Yoga tiefer erfahren

Aufbaustudium zum Abschluss BDY/EYU

und/oder

Vertiefende Weiterbildung im Yoga

BDYoga

anerkannte Ausbildung

BDYoga

anerkannte Schulleitung

Du möchtest nach deiner Ausbildung noch tiefer in die Vielfalt des Yoga eintauchen und dabei neue Erfahrungen und Erkenntnisse gewinnen?

Oder dein Wissen im Yoga erweitern und auffrischen?

Dann findest du bei uns in der Yogaschule Nordbayern ein umfassendes und spannendes Angebot an Seminaren und Workshops.

Unser Angebot richtet sich an Yogalehrende, die nach der Basic BDY-Ausbildung oder einer kürzeren Ausbildung den Abschluss Yogalehrende*r BDY/EYU anstreben.

Aber auch an alle, die ihr Yogawissen erweitern und vertiefen, oder auffrischen möchten.

In beiden Angeboten kannst du dich der Vielfalt des Yoga umfangreich widmen.



Aufbaustudium zum Abschluss BDY/EYU:

Beginn: ab Januar 2025

Voraussetzung: Abschluss der Yogalehrausbildung zum/r Yogalehrer/in Basic BDY nach den Rahmenrichtlinien des BDYoga.

Auch Interessierte mit einer anderen kurzen Ausbildung sind herzlich willkommen.

Für das Aufbaustudium wird ein Vertrag zwischen der Yogaschule und der/dem Teilnehmer*in geschlossen.

Umfang:

Umfang: 300 UE in Präsenz über 1,5 Jahre, ca. 17-18 Seminare

Gesamtkosten 3.500,-- € Anzahlung 270,-- €, 17 Monatsraten a 190,-- €

Zu den Seminaren kommen eine interne Lehrprobe und zwei externe Lehrproben (deren Kosten sind beim Veranstalter der Lehrprobe zu zahlen) und die Prüfungsgebühr. Nach erfolgreicher Absolvierung der notwendigen 300 UE in Präsenz und den 3 Lehrproben kann die Prüfung (schriftlich und praktisch) erfolgen.

Die Seminare richten sich nach den Rahmenrichtlinien des BDYoga für die Erlangung des Abschlusses BDY/EYU. Sie sind daher alle inkl. Prüfung verpflichtend zu besuchen, um den Titel zu erhalten.

Ein Einstieg ist bis Juli 2025 möglich, das Aufbaustudium verlängert sich entsprechend.

Vertiefende Weiterbildung im Yoga

ab September 2024

Die Angebote des Aufbaustudiums (Seminare und Workshops) können als vertiefende Weiterbildung einzeln ausgewählt und gebucht werden. Buchung über die Webseite unter Anmeldung Seminare.

Kosten pro Wochenend-Seminar (Sa+ So)	220,--€
Frühbucherrabatt (jeweils 2 Monate vor Seminardatum)	200,--€
Bei verbindlicher Buchung von 5 Terminen/Seminaren pro Jahr	190,--€
Kosten pro Tagesworkshop (Sa oder So)	110,--€
Frühbucherrabatt (jeweils 2 Monate vor Workshopdatum)	100,--€

Hinweis: Mindestteilnehmerzahl für beide Angebote: 6-8 Teilnehmende

Leitung der Yogaschule:

Veronika Karl

Schul- und Ausbildungsleitung



- Yogalehrerin BDY/EYU,
- Zertifizierte Lehrerin für Samyama Integrale Yogameditation
- Yoga-Praxis- und -erfahrung seit 1973,
- Praxis der Integralen Yoga-Meditation seit 2000
- Ausbildung im Kontaktstudium des BDY,
- Yoga-Lehrtätigkeit seit 1991,
- Yogakurse in Erlangen
- Dozententätigkeit in der Yogalehrausbildung für Yoga, Philosophie und Didaktik
- Moderation von Lehrproben

- Weiterbildung in Integraler Yoga-Meditation (Helga Simon-Wagenbach)
- Weiterbildung Yoga Cikitsa bei D.V. Sridhar
- Weiterbildung in Vedic Chant
- Weiterbildung Yoga Cikitsa bei R. Sriram
- Weiterbildung Yoga und Ayurveda
- regelmäßige Weiterbildung in Integraler Yoga-Meditation,

- Autorin des Studienbegleitheftes des BDY „Sanskrit-Glossar“,
- langjährige Sprecherin der Ausbildungsschulen im BDY (2006-2014)
- Sprecherin des Fachkreises Schulen und Ausbildung im BDY.

Monika Mayer

Stellvertretende Ausbildungsleitung



- Yogalehrerin BDY/EYU
- Kurse seit 2012
- Dozentin für Vedic Chant, Hatha-Yoga und Yoga-Philosophie
- Moderation von Lehrproben

- Weiterbildung Yoga Cikitsa bei D.V. Sridhar
- Weiterbildung in Vedic Chant
- Weiterbildungen in Mantra und Meditation beim KYM/Chennai

Seminarzeiten in Nürnberg:

Seminarzeiten (WE-Seminar):	Samstag;		Sonntag:	
	09.00h – 13.00h	5 UE	09.00h – 13.00h	5 UE
	14.00h – 19.00h	6 UE	14.00h – 17.15h	4 UE
			Gesamt-UE: 20 UE	

Dozenten:

Alle Fachinhalte der Yoga-Seminare richten sich nach den Qualitätsanforderungen des BDYoga und werden von fachlich qualifizierten Dozenten unterrichtet.

Unterrichtsräume der Yogaschule:

Nürnberg-Gostenhof, Müllnerstraße 24, Eingang Denisstraße 2



Anmeldung über info@yogaschule-nordbayern.de

Inhalte des Aufbaustudiums (ab 1/2025)

Yoga-Praxis

Von den Füßen auf den Kopf - Umkehrhaltungen	Klaus König
Meditationsretreat	Veronika Karl
Einführung Yogameditation	Veronika Karl
Präzision in āsana und vinyāsa – Supervision und Vertiefung	Veronika Karl
Prāṇāyāma 2	Veronika Karl
Sonnengruß einmal neu erleben	Monika Mayer
Bandha mudra Umkehr	Veronika Karl

Yoga-Philosophie

Der Alltag als Yoga-Weg – Wie bitte? - Bhagavadgīta	Astrid Klinski
Kośa und vāyu – Theorie und Umsetzung in die Praxis	Veronika Karl
Der 8gliedrige Pfad mit Schwerpunkt yama + niyama	D.V. Sridhar
Cakra-Lehre im Spiegel unserer Zeit	Veronika Karl
Geschichte des Yoga (fakultativ)	Veronika Karl
Vedic Chant und Sanskrit	Monika Mayer

Medizinische Grundlagen

Rund um den Beckenboden (Workshop)	Christine Bär
Workshop zu Ayurveda (Einführung)	Veronika Karl

Unterrichtsgestaltung

Yoga in der Schwangerschaft	Cornelia Slisch
Vinyāsa krama – sinnvoller Aufbau von Kursen	Veronika Karl
Didaktik und Hinführung zu Prāṇāyāma	Veronika Karl
Dein Freund der Hocker – Yoga für Senioren	Monika Mayer

Unterrichtspraktikum

Interne Lehrprobe	Veronika Karl/Monika Mayer
Externe Lehrproben (2)	Externe Moderatoren des BDYoga

Änderungen vorbehalten

Seminartermine

2025:

WE 18. – 19.01.25
WE 22. – 23.02.25
WE 29. – 30.03.25
WE 10. – 11.5.25
WE 29.05. – 01.06.25
WS 20.06.25
WS 21.06.25
WE 12. – 13.07.25
WE 13. – 14.09.25
WE 18. – 19.10.25
WE 22. – 23.11.25
WE 06. – 07.12.25



2026:

WE 10. – 11.01.26
WE 21. – 22.02.26
WE 14. – 15.03.26
WE 25. – 26.04.25
WE 09. – 10.05.26
WE 13. – 14.06.26
WE 11. – 12.07.26



WE = Wochenenden, Samstag und Sonntag
WS = Workshop, nur ein Tag