



## Im Ein-Klang zur Stille

# Über die lebendige Kraft des Klangs in die Erfahrung der Stille

### Weiterbildungsreihe mit Quellentexten, Vedic Chant und Yoga-Praxis

Nada brahma – die Welt ist Klang, unser gesamtes Universum besteht aus Schwingung, auch wir selbst. Deswegen ist es für uns Menschen wichtig, dass wir uns selbst im Gleichklang befinden. Wenn wir in uns in eine Dissonanz kommen, hat das auch Auswirkung auf unsere körperliche und geistige Gesundheit.

Yoga bietet uns hier wunderbare und vielfältige Möglichkeiten, mit dem Klang zu üben, seine tiefgehende Wirkung zu erleben und damit Erfahrung zu machen.

Diese Möglichkeiten kennen zu lernen ist das Anliegen dieser Weiterbildungsreihe. Jeder Samstag ist einem bestimmten Thema gewidmet.

Wir tauchen in die Quellentexte dazu ein und erfahren das Thema in der Praxis des Vedic Chant in Verbindung mit āsana-Praxis.

#### Themen der Weiterbildung:

„OM“

„Vyāhṛtis“ (Om bhuh...)

„Gāyatrī“ (Sonne)

„śānti mantra“ (Frieden)

„Hṛdayam“ (Herz)

Weitere Themen in Planung



#### **Veronika Karl**

Yogalehrerin BDY/EYU

Weiterbildung in Vedic Chant

#### **Monika Mayer**

Yogalehrerin BDY/EYU

Weiterbildung in Vedic Chant

	Termin:	TN-Zahl in Präsenz ZOOM unbegrenzt	Zeiten:	Seminargebühr:
<b>Vyāhṛti</b> (W5)	<b>1.7.2023,</b>	min 6, max. 10	9.00h – 17.15h	80,-- €
<b>OM</b> (W1)	<b>1.12.2023</b>	min 6, max. 10	9.00h – 17.15h	80,-- €

Die Termine zu den weiteren Themen folgen Ende 2023 für 2024.

#### **Veranstaltungsort bei Präsenz:**

**Nürnberg:** Yogaschule Nordbayern, Denisstraße 2, 90429 Nürnberg

**Mitzubringen:** Matte, Kissen, Decke usw. bequeme, passende Kleidung,

**Anmeldung:** [https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung\\_seminare.html](https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare.html)