



# Yogaschule Nordbayern®

Kursleitung: **Veronika Karl**

Kursort: Erlangen, Gleiwitzer Straße 41

Wochentag:	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>
Uhrzeit:	18.30h 20.00 h	18.00h 19.30h	8.30h 10.00h 17.00h 18.30h

Kursbeginn: **22.4.2024**      **23.4.2024**      **24.4.2024**

Kursgebühr: 100,00 €

Kurstitel: **Die eigene Mitte stärken**

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs soll es darum gehen, dass wir verschiedene Übungen kennenlernen, die uns in unsere Mitte zurückbringen, wenn uns das Leben in seiner Vielfalt aus unserer Mitte wirft. Diese Mitte zu erfahren und stärken wird im Mittelpunkt des Kurses stehen.

Kurstermine:	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>
1. Stunde	22.4.2024	23.4.2024	24.4.2024
	Dienstreise		
2. Stunde	6.5.2024	7.5.2024	8.5.2024
3. Stunde	13.5.2024	14.5.2024	15.5.2024
	Pfingstferien		
4. Stunde	3.6.2024	4.6.2024	5.6.2024
5. Stunde	10.6.2024	11.6.2024	12.6.2024
6. Stunde	17.6.2024	<b>25.6.2024</b>	<b>26.6.2024</b>
7. Stunde	24.6.2024	2.7.2024	3.7.2024
8. Stunde	1.7.2024	9.7.2024	10.7.2024
9. Stunde	8.7.2024	16.7.2024	17.7.2024
10. Stunde	15.7.2024	23.7.2024	24.7.2024
Reservetermin (nur bei Bedarf) (falls ein Termin geschoben werden müsste)	22.7.2024	30.7.2024	31.7.2024

Anmeldung unter:  
[https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung\\_yogakurse.html](https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_yogakurse.html)  
Kurse in Erlangen