

Die acht Glieder des Yoga – der achtgliedrige Pfad aus dem Yoga Sūtra von Patañjali – bilden die Basis dieses Seminars mit D.V.Sridhar. Ein besonderer Schwerpunkt sollen dabei die yamas und niyamas sein, die für unsere heutige Zeit an Bedeutung gewinnen.

In diesem Seminar wollen wir uns von D.V. Sridhar dazu Anregungen holen und uns inspirieren lassen.

In gewohnter Weise wird das Seminar wieder von Praxiseinheiten begleitet.



Der Yogalehrer und studierte Ingenieur D.V. Sridhar war „director of yoga studies“ am „Krishnamacarya Yoga Mandiram“ in Chennai, Süd Indien.

Heute unterrichtet er in seinem eigenen Institut „Yoga Raksanam“ in Chennai (www.yogaraksanam.com).

Sridhars Arbeitsschwerpunkte liegen in der Yogalehrerausbildung und -weiterbildung sowie in der Yoga-Therapie und der Betreuung von Sportlern.

Seit 2006 bietet D.V. Sridhar regelmäßig auch Seminare in Deutschland an.

Termin: 18. – 19.Oktober 2025

Zeiten: Sa 9 – 18.30h

So 9 – 16.15h

Präsent, hybrid nach Rücksprache.

Ort: Yogaschule Nordbayern

Denisstraße 2

90429 Nürnberg (Gostenhof)

Mitzubringen: Tuch für die Matte, Kissen usw. Schreibsachen; Verpflegung

Seminargebühr: Frühbucherrabatt bis 31.8.2025: 200,-- Euro

Buchung ab 1.9.2025 : 220,-- Euro

Anmeldung: https://yogaschule-nordbayern.de/anmeldung_seminare.html